



PÄDAGOGIK

MFM- PROJEKT®

Wenn Mädchen Frauen werden

Das MFM-Projekt® (Mädchen, Frauen, meine Tage) ist ein sexualpädagogisches Projekt, bestehend aus einem Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und einem Vortrag für Eltern.

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

«Nur was ich schätze, kann ich schützen» ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®.

Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»

Neben Informationen zum MFM-Projekt® für Mädchen erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Workshop für Mädchen «Die Zyklus-Show»

Altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik lernen die Mädchen die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen.

Infos zum Projekt: www.mfm-projekt.ch

Leitung	Daniela Giger , Kursleiterin MFM-Projekt®,
Datum	Freitag 4. September 2020
Zeit	19.30 bis 21.30 Uhr
Datum	Samstag, 5. September 2020 (Mädchen-Workshop)
Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Singsaal Schulhaus Hofmatt
Kosten	CHF 120.- pro Kind
Anmeldeschluss	28. August 2020
Anmeldung	per E-Mail: esh@gmx.ch