

# PROGRAMM HORWER HERBSTSPORTWOCHE 10. - 14. OKTOBER 2011

Zeit	Kurs	Teilnehmer	Kursort / Besammlung	LeiterIn
08.30 – 10.00	Badminton	7 - 12 J	Horwerhalle 3 + 4	Céline Steiner, 079 484 33 14
09.00 – 12.00 13.00 – 16.00	Biken (Vgl. Gruppeneinteilung!!!)	8 - 14 J 9 - 11 J	Velounterstand vor Obersufenschulhaus	Sandra Weber, 079 515 99 07
09.00 -10.30	Bogenschiessen	12 - 13 J	Wiese hinter Skaterpark Kriens	Paul Strebel, 041 210 18 28
15.00 – 16.00	Bonsai - Karate	5 -6 J	Dojo, Luzern	Antonella Berganin, 078 870 77 09
13.30 – 15.00	Div. Ballspiele	7 -11 J	Horwerhalle 3	Deborah Legler, 079 309 69 93
10.00 – 11.30	Eishockey	7 -11 J	Swisslife Arena Luzern	Roland Fischer, 079 235 43 69
14.00 -15.30	Fechten (Ausrüstung vgl. Gruppeneinteilung!!!)	7 - 12 J	Heimbachhalle Luzern	Milagros Palma 044 422 46 66 oder 079 394 66 31 Maren Zutavern 079 691 50 62
08.30 - 10.00	Hallenhockey Mä + Kn	6 - 12 J	Horwerhalle 1 + 2	Silvia Bühler, 079 566 28 53
13.30 - 14.45	Hip Hop / Jazzdance	9 - 11 J	Athletikhalle, Allmend	Olivia Schumacher, 079 378 87 17
08.30 - 10.00	Judo	6 - 12 J	Athletikhalle, Allmend	Kurt Häfliger 041 340 25
15.00 - 16.30	Karate	8 - 15 J	Dojo, Eisfeldstr. 2a, Luzern	Pascal Egger, 078 909 67 96
14.00 - 15.00 15.00 - 16.00	Kidsdance (Vgl. Gruppeneinteilung!!!)	4 - 6 J 5 - 7 J	Athletikhalle, Allmend	Olivia Schumacher, 079 378 87 17
13.00 – 14.30	Klettern	8 – 13 J	Kletterhalle Luzern, Swiss Life Arena	Raphael Bachmann, 079 604 07 35
08.00 - 10.00 10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Reiten für Einsteiger (vgl. Gruppeneinteilung!!!)	8/9 J 8 -11 J 7 -10 J	Reblaubenweg 18, Kastanienbaum	Martina Spirig, 079 399 78 72
09.00 – 11.00	Reiten für Einsteiger	7/8 J	Oberbreiten, Fam. Niederberger, Kastanienbaum	Andrea O'Neill, 076 400 06 94
15.30 -17.30	Reiten für Fortgeschrittene	10 -12 J	Reblaubenweg 18, Kastanienbaum	Martina Spirig, 079 399 78 72
08.45 - 09.45 09.45 - 10.45 10.45 - 11.45	Schwimmen für Anf. (Achtung: vgl. Gruppeneinteilung!!!)	4/6 J 6/7 J 7 - 10 J	Hallenbad Spitz	Veronika Kubias, 041 340 16 25
10.15 - 11.45	Spiele und Turngeräte	7 - 11 J	Horewrhalle 1	Katja Schmid, 041 340 17 46
10.00 -11.30 13.30 -15.00	Steptanz (Achtung: vgl. Gruppeneinteilung!!!)	7 -11 J 7 -10 J	Aula Allmend	Francine Friedli, 077 710 79 50
09.00 - 10.30	Squash	10 - 14 J	Sportcenter Pilatus Kriens	Pascal Bruhin, 076 511 31 29
14.00 - 15.00 15.00 - 16.00	Tennis (Vgl. Gruppeneinteilung!!!)	8 - 9 J 10 - 13 J	Sportcenter Pilatus Kriens	Radek Bass, 079 211 19 84
10.15 - 11.45	Tischtennis	8 - 13 J	Horwerhalle 2	Marco Girolametti 041 250 03 11
13.30 - 15.00 15.00 - 16.30	Trampolinspringen (Vgl. Gruppeneinteilung!!!)	6 - 10 J 9 - 15 J	Säliturnhalle Luzern	Nicolas Zemp, 078 883 18 04
11.30 - 13.00	Turmspringen	6 - 13 J	Hallenbad Luzern	Tarzan Braddock Tel. Hallenbad Luzern: 041 360 60 66
08.30 - 11.30	Waldabenteuer	4 - 7 J	Treffpunkt: Bushaltestelle Waldegg, Waldseite. Mitnehmen: Trinken und Znüni	Myrta Gross 079 855 10 74 Stefan Kelz 079 540 45 85

## WICHTIG:

- Alle KursteilnehmerInnen bringen am ersten Kurstag den Unkostenbeitrag von **Fr. 25.--** mit (Bonsai Karate / Karate / Fechten / Trampolin / Waldabenteuer **Fr. 40.--**, Biken / Bogenschiessen / Klettern / Reiten / Squash / Tennis / Turmspringen **Fr. 50.--**).
- Die **Gruppeneinteilung** muss unbedingt eingehalten werden. Sie kann unter:
- [www.schulen-horw.ch](http://www.schulen-horw.ch) unter „Herbstsportwoche 2011“ nachgesehen werden.
- **Bei Änderungen/Verhinderung (z.B. Krankheit) unbedingt die verantwortliche Leiterperson (siehe Tel. oben) kontaktieren!!! Ebenso bei Fragen/Unklarheiten.**
- In Ausnahmefällen kann es zu Änderungen der Kurszeiten innerhalb des Halbtages kommen. Die verantwortlichen LeiterInnen werden die Kinder rechtzeitig darüber informieren.
- **Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen und Teilnehmer.**
- Rückmeldungen, Anregungen zur Herbstsportwoche an [veronika.kubias@schulen-horw.ch](mailto:veronika.kubias@schulen-horw.ch)

Ich wünsche allen Teilnehmenden sowie allen Leiterinnen und Leitern eine erlebnisreiche und unfallfreie Sportwoche.